

Inscription au Programme MBSR

Un entretien préalable est nécessaire pour toute première inscription à un programme

Cycle souhaité (cochez la case correspondante)

CYCLE AUTOMNE 2021 - Jeudis soir à Brest*

CYCLE PRINTEMPS 2022 - Vendredis soir à Brest*

**Veuillez noter, qu'en cas de nouvelle crise sanitaire, les cycles seront maintenus en ligne via une plateforme*

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ___ / ___ / _____

Activité professionnelle : _____

Adresse personnelle : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Courriel : _____ @ _____

Téléphone fixe : ___ / ___ / ___ / ___ / ___ Mobile : ___ / ___ / ___ / ___ / ___

Personne à prévenir en cas d'urgence : _____

Avez-vous déjà une pratique de la pleine conscience ? OUI NON

Pensez-vous être concerné(e) par l'une des contre-indications du programme MBSR (indiquées sur www.lezateliersyogameditation.fr/meditation/mbsr/) ? OUI NON

Votre démarche est-elle ? Personnelle Professionnelle en vue de devenir instructeur MBSR**

***Ce programme ne permet pas d'enseigner le programme MBSR. Il est cependant un prérequis à la formation d'instructeur MBSR.*

Tarif : 365€ (possibilité de paiement échelonné en 2 chèques tous datés du jour de la remise encaissés à 1 mois d'intervalle) + 15€ d'adhésion à l'Association pour les non-adhérents (à régler séparément). Le prix comprend les 30 heures d'enseignement, les fiches de travail et les enregistrements audio pour les pratiques chez soi.

Le « tarif réduit » de 30% ne s'applique pas sur le programme MBSR. Lezateliers du Yoga & de la Méditation réserve sur celui-ci des « Places solidaires ». Aussi, un problème financier ne doit pas être un frein pour vous inscrire. Si vous êtes dans ce cas de figure, contactez Sophie, la trésorière de l'Association au 06 04 47 85 43. Nous étudierons ensemble les modalités les plus adaptées à votre situation.

Mode de règlement (cochez la case correspondante) :

par chèque(s) à établir à l'ordre de Lezateliers du Yoga & de la Méditation en espèces (prévoir la somme exacte)

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur, de la charte et de la politique tarifaire de l'Association disponibles sur le site www.lezateliersyogameditation.fr

J'autorise Lezateliers du yoga & de la méditation à utiliser des photos ou vidéos me représentant pour promouvoir ses activités

A, _____ le, ___ / ___ / _____

Signature de l'adhérent-e

Formulaire d'inscription complété à retourner à la trésorière de Lezateliers du Yoga & de la Méditation :
Sophie Kerhuel, 135 chemin Koad An Dre, 29470 Plougastel-Daoulas