

Inscription aux cycles, journées et ateliers « Restorative Yoga & Méditation Pleine Conscience »

Activité.s souhaitée.s (cochez la ou les cases correspondantes)

Ateliers de Restorative Yoga - Samedis matin / Logonna-Daoulas / Daoulas* - A l'unité (2 heures 30) : 30€ (réduit 21€)

Indiquez la ou les dates des ateliers choisis - *Merci de vous rendre sur le site internet pour prendre connaissances des dates*

Ateliers de Soutien à la pratique de la Méditation Pleine Conscience - Samedis matin / Daoulas* - A l'unité (2 heures 30) : 20€ (réduit 14€)

Indiquez la ou les dates des ateliers choisis - *Merci de vous rendre sur le site internet pour prendre connaissances des dates*

Journées Pleine conscience - Samedis matin / Brest* - A l'unité (7 heures 30) : 45€ (réduit 31,50€)

Indiquez la ou les dates des journées choisies - *Merci de vous rendre sur le site internet pour prendre connaissances des dates*

Cycles Découverte de la Méditation Pleine Conscience - 5 séances d'1 heure : 35€ (réduit 24,50€)

Automne 2021 - Vendredis soir / Daoulas*

Printemps 2022 - Jeudis soir / Daoulas*

L'adhésion à l'Association de 15€ (à régler séparément) est due une seule fois pour l'année, quelle que soit l'activité choisie
Le tarif réduit (-30%) est applicable dans les conditions décrites sur le site de l'Association et sur présentation d'un justificatif.

**Veuillez noter, qu'en cas de nouvelle crise sanitaire, les cycles, journées et ateliers seront maintenus en ligne, via une plateforme*

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ___ / ___ / _____

Adresse personnelle : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Courriel : _____ @ _____

Téléphone fixe : ___ / ___ / ___ / ___ / ___ Mobile : ___ / ___ / ___ / ___ / ___

Personne à prévenir en cas d'urgence : _____

Pour les ateliers Restorative Yoga, merci d'indiquer les difficultés rencontrées (douleurs au dos, arthrose, fatigue, hypertension, accident...): _____

Pour la Journée Pleine Conscience, merci d'indiquer quel programme basé sur la Pleine Conscience vous avez déjà suivi (MBSR, MSC...) et auprès de quel instructeur : _____

Pour les ateliers Soutien à la pratique de la Méditation, merci d'indiquer depuis combien de temps vous pratiquez la Méditation Pleine Conscience : _____

Formulaire recto/verso

Inscription aux cycles, journées et ateliers « Restorative Yoga & Méditation Pleine Conscience »

Mode de règlement (cochez la case correspondante) :

par chèque(s) à établir à l'ordre de Lezateliers du Yoga & de la Méditation en espèces (prévoir la somme exacte)

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur, de la charte et de la politique tarifaire de l'Association disponibles sur le site www.lezateliersyogameditation.fr

J'autorise Lezateliers du yoga & de la méditation à utiliser des photos ou vidéos me représentant pour promouvoir ses activités

A, _____ le, ___ / ___ / _____

Signature de l'adhérent-e

Formulaire d'inscription complété à retourner à la trésorière de Lezateliers du Yoga & de la Méditation :
Sophie Kerhuel, 135 chemin Koad An Dre, 29470 Plougastel-Daoulas

Formulaire recto/verso