

# Inscription au Programme MBSR

Un entretien préalable est nécessaire pour toute première inscription à un programme

Cycle souhaité (cochez la case correspondante)

**CYCLE AUTOMNE 2020 - Vendredis soirs à Brest\*** - animation C. Le Locat

**CYCLE HIVER 2021 - Mercredis soirs à Brest\*** - co-animation C. Le Locat et P. Mouquet

*\*Veuillez noter, qu'en cas de nouvelle crise sanitaire, les cycles seront maintenus en ligne via une plateforme*

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Activité professionnelle : \_\_\_\_\_

Adresse personnelle : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_      Mobile : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Avez-vous déjà une pratique de la pleine conscience ?       OUI     NON

Pensez-vous être concerné(e) par l'une des contre-indications du programme MBSR (indiquées sur [www.lezateliersyogameditation.fr/meditation/mbsr/](http://www.lezateliersyogameditation.fr/meditation/mbsr/)) ?       OUI     NON

Votre démarche est-elle ?       Personnelle     Professionnelle en vue de devenir instructeur MBSR\*\*

*\*\*Ce programme ne permet pas d'enseigner le programme MBSR. Il est cependant un prérequis à la formation d'instructeur MBSR.*

Tarif : 360€ (possibilité de payer en plusieurs fois) + 15€ d'adhésion à l'Association pour les non-adhérents (à régler séparément). Le prix comprend les 30 heures d'enseignement, les fiches de travail et les enregistrements audio pour les pratiques chez soi.

*Lezateliers du Yoga & de la Méditation réserve des « places solidaires » sur ce cycle. Aussi, un problème financier ne doit pas être un frein pour suivre ce programme. Si vous êtes dans ce cas de figure, nous étudierons ensemble les modalités les plus adaptées à votre situation.*

Mode de règlement (cochez la case correspondante) :

par chèque(s) à établir à l'ordre de Lezateliers du yoga & de la méditation       espèce

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur et de la charte de l'Association

Autorise     N'autorise pas Lezateliers du yoga & de la méditation à utiliser des photos ou vidéos me représentant pour promouvoir ses activités

A, \_\_\_\_\_ le, \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_

Signature de l'adhérent-e