

Inscription 2019-2020

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : ___ / ___ / _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Courriel : _____ @ _____

Téléphone fixe : ___ / ___ / ___ / ___ / ___ Mobile : ___ / ___ / ___ / ___ / ___

Personne à prévenir en cas d'urgence : _____

Difficultés rencontrées (douleurs au dos, arthrose, fatigue, hypertension, accident...) : _____

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire à fournir pour toute inscription (sauf pour les adhérents ayant déjà fourni un certificat médical en 2017 ou 2018 et sauf pour les cours de méditation)

Adhésion annuelle à l'Association - à régler séparément : 15€

Votre inscription concerne (cochez la-les case-s que vous désirez) :

Jour, lieu, horaire et type de pratique :

Jeudi à Daoulas

de 18h à 19h, **Vinyasa Yoga**

de 19h15 à 20h15, **Hatha Yoga**

de 20h30 à 21h15, **Méditation** (1 jeudi / mois, se référer au planning sur le site internet)

Samedi à Locmaria-Plouzané

Endoyoga (se référer au planning sur les site internet)

Cours collectifs de yoga (de septembre à juin)

Forfait annuel (30 cours minimum) 285€ (réduit 199,50€*)

Carte 10 cours (valable 4 mois) 115€ (réduit 80,50€*)

Cours à l'unité 15€ (réduit 10,50€*)

Cycle de 8 séances d'« Endoyoga » (réparties sur 3 mois) 150€ (réduit 105€*)

Cours collectifs de méditation

Carte 5 cours - Initiation (valable d'oct. à février ou de février à juin) 35€ (réduit 24,50€*)

Carte 9 cours - Pleine conscience (valable d'oct. à juin) 55€ (réduit 38,50€*)

*Tarif réduit applicable selon conditions disponibles sur lezatelieryogameditation.wordpress.com et sur présentation d'un justificatif.

Montant total à régler : 15€ (adhésion) + _____ € _____ (activité.s) = _____ € _____

Règlement par chèque(s) à établir à l'ordre de Lezateliers du yoga & de la méditation espèce

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur et de la charte de l'Association

Autorise N'autorise pas Lezateliers du yoga & de la méditation à utiliser des photos ou vidéos me représentant pour promouvoir ses activités

A, _____ le, ___ / ___ / _____

Signature de l'adhérent-e(*)

(*) signature des parents pour les moins de 18 ans